

# CONSEJOS

# ODONTOPEDIÁTRICOS

1

Abandona el chupete antes de los 3 años para evitar malformaciones dentales.

2

Por prevención y para que se vaya familiarizando, es aconsejable que a partir de los 3-4 años tenga revisiones anuales con el dentista.

3

¿Cuándo empezar a lavarle los dientes?  
Antes de que salgan los dientes es recomendable limpiarle al bebé las encías con una gasa humedecida para eliminar los restos de papilla o puré que pueda quedar.

4

¿Qué hacer si le duele un diente?  
Llamar al dentista y acudir con total normalidad, sin inculcarle miedos, intentando evitar palabras como pinchar, arrancar o similares.

5

¿Cómo prevenir la caries?  
Evitar zumos prefabricados, chucherías y tener una buena higiene bucodental desde pequeños.  
No comer nada justo después de lavarse los dientes y antes de acostarse.

6

¿Los dientes se quitan o se caen?  
Depende de cada persona. En caso de duda acudir al dentista y él nos dará su opinión.

7

Prevenir cuesta menos que curar, en todos los sentidos: económicamente y en salud.

8

¿Qué pasa si hay que quitar un diente de leche careado?  
Depende de cuánto tiempo vaya a pasar desde que se quita el diente y salga el definitivo. A veces es necesario poner un mantenedor de espacio para que no se apiñen los dientes.