

PREGUNTAS Y CONSEJOS SOBRE PERIODONCIA

 Clínica Dental
Dr. Vicente Torres

1

Es una enfermedad crónica que ataca a las encías y al hueso de la boca. En la mayoría de los casos se puede detener, pero es muy difícil que desaparezca al 100%.
8 de cada 10 personas la sufren.

2

¿Cómo se puede prevenir?
Con una visita de revisión con tu especialista.
En la mayoría de los casos con una profilaxis al año es suficiente.

3

¿Qué ocurre si no se trata?
Que se va perdiendo hueso (que es el soporte de los dientes) hasta que las piezas empiezan a tener movilidad y se caen o hay que quitarlas. Al perder hueso luego puede haber problemas para reponer las piezas perdidas si el paciente opta por poner implantes.

4

¿El tratamiento es agresivo?
Para nada es agresivo, el tratamiento se realiza con anestesia local, por lo que es indoloro para el/la paciente. Normalmente con los curetajos y posteriores mantenimientos periodontales se controla la enfermedad, aunque hay que saber, que es crónica y nunca desaparece del todo.

5

Pacientes deportistas pueden tener problemas de rendimiento por no tener un control de sus encías.

6

Si no se trata existe mayor riesgo de tener complicaciones asociadas como diabetes, problemas vasculares, infecciones del corazón en pacientes con problemas cardiacos, partos prematuros...

7

Una malposición dentaria favorece la acumulación de sarro (placa) en zonas de difícil acceso y aumenta la posibilidad de tener una gingivitis y en un grado más elevado la periodontitis y consecuente pérdida de hueso. Con ortodoncia es posible solucionar el problema y volver a colocar las piezas alineadas y que la higiene sea muchísimo más efectiva.

8

¿Cómo sé si tengo periodontitis?
La principal señal es el enrojecimiento de las encías y sangrado cuando se roza con comida o con el cepillo de dientes. Otra señal es verse los dientes cada vez más largos y huecos entre ellos.

9

¿Qué es mejor para los problemas de encías, cepillo eléctrico o manual?
Lo importante es eliminar la mayor cantidad de placa de la boca. Según lo mañoso del paciente es recomendable uno u otro.
Coja cita con nuestro periodoncista y él le dirá cual es el más recomendable para su caso.